

Junio 2014

AHESAT PRENSA

Boletín nº1

Asociación Hogar-Escuela Seshat

Actualidad AHESAT



A través de este resumen, deseamos darte a conocer el **Proyecto de Vida que AHESAT (Asociación Hogar-Escuela Seshat)**, está desarrollando.

Como Asociación, comentar que todos nuestros Proyectos están orientados al Nuevo Paradigma Social, esa fuerza emergente que está desplazando y transformando el sistema actual, con el objetivo de mejorarlo.

AHESAT, como Hogar y como Escuela, acompaña a todos los Proyectos que parten y se nutren de la Conciencia basada en una Sociedad en la que los valores, priorizan sobre los éxitos y los beneficios materiales, siempre teniendo en cuenta que todos los individuos que formamos esta Sociedad somos únicos y vitales.

El Proyecto de Vida de AHESAT, fomenta la vida basada en la creatividad, el amor, el valor por encima de cualquier temor y por supuesto, la capacidad de compartir, sin exclusiones, ni condicionamientos. Todo ello comporta un cambio substancial de uno mismo, así ese cambio es llevado al entorno y ese entorno se nutre y alimenta de idéntica conciencia. Sumar conciencia en todo, es lo más tangible de este Proyecto. Esta conciencia conlleva una responsabilidad ante la vida, por lo que toda acción pasa a convertirse en un acto consciente.

A través del **Proyecto de Vida de AHESAT**, la conciencia pasa a ser la coherencia en la que va a basarse el Sistema Social Emergente. Todo esto supone una profunda transformación del Sistema Educativo, Económico, Sanidad, Política, Justicia..., es decir todo pasa a tomar nueva forma.

AHESAT, trata en estos inicios y a través de su Proyecto de Vida, varios puntos: A través del **HOGAR**:

- **Priorizar** los sentimientos a las acciones y pensamientos, dándoles este orden.
- **Destacar** la coherencia, la pasión, la alegría, la ilusión, ante todo aquello que antes se consideraba lo correcto.
- **Fomentar** la atención personalizada, fortaleciendo las necesidades reales del individuo.
- **Conocerse** a uno mismo para poder ser quien uno es.
- **Generar** lazos de colaboración con entidades con idéntica intención, para que todos aquellos ciudadanos que deseen enriquecerse del sistema emergente, puedan hacerlo, con la confianza de que muchos otros ciudadanos, ya están disfrutando de una nueva forma de vida.

A través de la **ESCUELA**:

- **Formar** a Profesionales (salud, educación, etc...) y a cualquier individuo interesado, en Autoconciencia, para que a través de su enriquecimiento interior, aporten a su entorno familiar y laboral esos valores emergentes propios del nuevo paradigma.
- **Introducir** en las Escuelas, las herramientas actuales que contemplan la evolución emocional del niño, con el objetivo de que en su crecimiento le acompañe la seguridad interior.
- **Fomentar, Apoyar y Asesorar** aquellos Proyectos que sostengan una iniciativa cooperativista, en los que la sostenibilidad y la ecología, sean parte vital.
- **Informar** de todo aquello que la Autoconciencia aporta al individuo.

Por último, añadir que paralelamente a todo este trabajo, **AHESAT**, ha elaborado por escrito su **PROYECTO DE VIDA** – que en estos instantes está en proceso de maquetación – donde se describe claramente la intención de disponer de una **SEDE SOCIAL**, que coordinará el grueso de las actividades y representará el núcleo en el que iniciar la vida social de ese nuevo paradigma, donde la convivencia y la autosostenibilidad, así como la ecología y la creatividad serán lo visible de todos aquellos individuos que deseen formar parte de este ejercicio de responsabilidad ante la vida.

Con sincera gratitud,

Núria Gómez
Presidenta de AHESAT

YA FUNCIONA!!!

Economía Consciente
Banco de Tiempo – El Dam



La Economía Humanizada



El nuevo paradigma social, nos está “exigiendo” un cambio radical de perspectiva, para ello, aparecen soluciones que aportan a nuestro día a día, grandes oportunidades de cambio, que traen consigo una forma de vivir, completamente opuesta. Con la intención de contribuir enérgicamente en este cambio, **AHESAT** ha creado **El Banco de Tiempo - EL DAM - y la Moneda Social – ARONA -**. Dos poderosas herramientas, que podrán integrarse al Sistema Económico actual.

El Dam, además de contar con un sistema económico propio, apoya y favorece el uso de lo que se conoce como Banca Ética. Existen actualmente algunos Bancos que cumplen con estas prioridades sociales, en el caso de AHESAT, el Banco que contribuye a la expansión e integración de ambos sistemas económicos, es **MEDIOLANUM**.

Es importante tener en cuenta que Mediolanum y Ahesat, con este Proyecto de mutua colaboración, van a ser los precursores de una nueva estrategia económica. Integrar moneda de curso legal, moneda social y tiempo en nuestras transacciones, es algo que garantiza una vida en abundancia para todos. Este sistema va en detrimento del enriquecimiento de unos y el empobrecimiento de otros.

¿Cómo Funciona?

Ejemplo:

Lola ofrece PELUQUERÍA → Francisco solicita CORTE DE PELO → Lola factura 1 hora

Lola tendrá en su **HABER: 1 hora**

Francisco tendrá en su **DEBE: 1 hora**

Javier solicita UN PINTOR → Francisco ofrece PINTURA EN DOMICILIOS → Francisco factura a Javier 5 horas por el trabajo realizado

Francisco tendrá en su **HABER: 5 horas – 1 hora = 4 horas**

Javier tendrá en su **DEBE: 5 horas**

Lola solicita UN MASAJE → Javier ofrece MASAJES → Javier le factura a Lola 1 hora de masaje

Lola tendrá en su **HABER: ---**; Javier tendrá en su **DEBE: 4 horas**

Si estás interesad@, accede a nuestro blog,
donde encontrarás las instrucciones a seguir:

www.eldamdeahesat.blogspot.com

Zona de actuación: Calafell, Segur de Calafell, Cunit, Cubelles, Comarruga, San Salvador, El Vendrell...



NUEVO SEMINARIO

En estos momentos se está preparando el próximo Seminario sobre Economía Consciente – LA ARONA – La Moneda Cósmica.



LA VERDADERA MONEDA – Caminando entre finanzas y confianza

Hace ya varios años, cuando estaba en el super – uno cualquiera – me ocurrió algo que hoy quiero explicar. Al dirigirme hacia la caja a pagar, una anciana intentó ir más rápida que yo, claramente, su idea era, adelantarme. Ella sólo llevaba cinco productos y yo unos cuantos más. En vista del esfuerzo que hizo, lo tuve claro:

- Pase señora, no se preocupe – le dije haciéndole un gesto.

Sin mediar palabra, lanzó su compra sobre la cinta y se hurgó en el sujetador, buscando algo. Finalmente sacó un billete de cinco euros, al mismo tiempo que el chico de la caja le decía, son 6 con sesenta y cuatro. La mujer se miró la compra, buscando que tendría que dejar. Parecía indecisa, como si cada uno de aquellos productos fuera igual de importante. Aproveché su indecisión para abrir el monedero y entregarle una moneda de dos euros, así, no tendría que prescindir de nada. Yo tampoco gozaba entonces de una buena economía y comprendí lo que la anciana estaba sintiendo. Recordé como de pequeña, cuando ibas al colmado de debajo de casa, muchos eran los que le decían al Ramiro:

- Apúntamelo, te lo doy la semana que viene.

Y el Ramiro o su mujer, Palmira - como algo normal - lo apuntaban y le entregaban la compra a su cliente y vecino. El colmado no era un super, pero tenía de todo, sobre todo tenía algo vital: CONFIANZA.

La anciana me miró, me regaló una sonrisa y cogió los dos euros. El cajero, parecía ajeno a la escena. El señor de detrás de mí, se impacientó:

- Señora, si ya ha acabado, deje pasar, que tenemos cosas que hacer.

Yo seguía observando la sonrisa de aquella mujer, que enmascaraba un gran sufrimiento, pero, pese a ello, era capaz de sonreír. Entonces, me sujetó la mano, la abrazó con las suyas y me dio las gracias. Su ternura fue inquietante. En aquel acto, me había entregado algo, además de gratitud. Se trataba de una preciosa piedra de lapislázuli que fue mi compañera durante mucho tiempo. Me pregunté, el motivo por el que ahora, la amargura y el egoísmo lo invade todo y cómo se puede haber perdido algo tan propio del ser humano, como es la CONFIANZA en el otro.

El tiempo pasó, mientras día a día, mis dedos jugueteaban incansables con el lapislázuli de la desconocida anciana del super. Le cogí cariño a la piedra, pero sabía que llegaría el día en el que ocurriría algo y entonces comprendería, porqué aquella mujer me la había dado.

Después de mucho tiempo de aquella anécdota, conducía de noche de regreso a casa, después de un día de trabajo ajetreado. Era pleno verano. Estaba agotada, deseando llegar, darme una ducha, cenar y descansar. Aquella jornada, había sido especialmente dura, por la consulta habían pasado dos casos de mujeres con serios problemas con sus parejas. Otra vez la falta de CONFIANZA había provocado una brecha en la relación. Se repetía, a menudo, que la pareja de las interesadas tuvieran siempre miedo a la precariedad económica. Nos contaban como si las finanzas del hogar eran buenas, todo estaba bien, pero cuando la economía flaqueaba, flaqueaba la CONFIANZA en ellos mismos y en la vida y de cómo aquellas mujeres, sufrían la desconfianza en la vida de sus parejas. Una vez más, les transmití la forma con la que yo misma intento salir airoso de ese conflicto con lo material, siempre priorizando la relación, la familia y el hogar, antes que el estado financiero, pues éste jamás puede ser el pilar que sustente ese hogar. De hecho en toda crisis financiera social, caen familias enteras, aparecen conflictos ocultos, etc... debido a que las bases y prioridades de la relación eran el dinero y no el amor.

Mientras conducía por la autovía, pensaba que aquello que esas dos mujeres habían compartido en camilla, también ocurría en mi propia casa y que por tanto, cuando intentaba darles una solución a ellas, al mismo tiempo, me la estaba dando a mí misma. Es cierto que la vida pone en tu camino a las personas con las que tenemos que hacer el ejercicio de maestros y alumnos. Pues al final, todos somos ambos, maestros de nuestras experiencias y alumnos de nuestras carencias.

De repente, el coche comenzó a hacer un ruido extraño. Era un neumático. Acababa de pinchar. Me situé en el arcén y allí parada, en la autovía, a oscuras, antes de maldecir lo sucedido, preferí sonreír y sentir que no era el momento de ello. Bajé del coche. Me coloqué el chaleco. Me di cuenta de que llevaba pantalones blancos y que con ellos me tendría que tirar al suelo. Coloqué los triángulos de seguridad y sin tener idea de los pasos que tenía que dar, abrí el maletero para ver donde se escondía la rueda de recambio. Nunca la había visto, pero sabía que estaba allí. Al ir a levantar el suelo del maletero una voz a mi espalda me dijo:

- Una dama en apuros!!! ¿Necesitas ayuda? Soy mecánico.

Si quieres te cambio la rueda. Son dos minutos.

Me quedé alucinada. ¿De dónde había salido aquel individuo? Se trataba de un ciclista. La bici, se había quedado tumbada a unos pasos. Le dije casi balbuceando: mmm... Claro. Cuando reaccioné otra vez, la rueda de recambio ya estaba en el suelo y el ciclista, ya aflojaba los tornillos de la rueda pinchada. Me sentí tan amparada por la vida, que rápido recordé algo. Hurgué en el bolso y al despedirme del ciclista, le abracé con gratitud la mano y le entregué el lapislázuli. Él se alejó con su bici, sujetando la piedra. Al pasar por mi lado, alzó la mano, me la mostró y se la llevó al corazón. Nunca supe su nombre, tampoco él el mío, como tampoco conocía el nombre de la anciana que me la dio.

Habían pasado más de diez años, del día que le entregué la piedra al ciclista. Me encontraba, sentada en un banco observando el día a día de los transeúntes, que ausentes caminaban atropelladamente, sin siquiera dignidad. Levantarse, ir a trabajar, llegar a casa, seguir con las tareas del hogar, agotados, acostarse, sin poder descansar, para tener que volver a empezar, al día siguiente y así tener dinero para pagar, en una rueda que nunca tiene fin, pues cuando no hay CONFIANZA, las finanzas son las que atrapan, haciéndote creer que si estás de su parte, podrás ser rico alguna vez.

En la desolación de lo que representa esa realidad, recordé a la anciana, al ciclista y a la piedra de lapislázuli. Imaginé como el ciclista, en su día necesitó de alguien y como le entregó la piedra a su amparador. En esa cadena de favores, jamás podría saber, donde se hallaba en aquel instante el lapislázuli, ni por cuantas manos habría pasado. Eso importaba poco, lo importante era que siguiera rodando.

El tiempo avanzaba y el colmado del Ramiro y la Palmira quedaba cada vez más lejos, pero no así su secreto. Como cuando una mañana de domingo – que también estaba abierto – la madre del Manolito, le confesaba a la Palmira que su marido se había quedado sin trabajo y de cómo la Palmira, tenía que elegir entre negarle a la Conchita su compra o confiar en que algún día se la abonaría, ni que fuera en pequeños plazos. En esos pensamientos me encontraba, cuando sentí como una clara solución a la precariedad financiera actual, sería el que el mundo pudiera recuperar la CONFIANZA en la vida y de cómo la riqueza no estaba en esa moneda de papel, sino en cómo utilizabas los que tenías en el instante en el que otro lo necesitaba.

Así soñé con un Sistema de Economía Humano y Consciente, en el que el tiempo que dedicabas al otro para resolver una necesidad, siempre te sería devuelto, como yo misma había podido comprobar.

Así supe que la anciana me había entregado algo muy valioso, la piedra de lapislázuli, la verdadera moneda, la única que en verdad te da riqueza. Todo comenzó con un pequeño gesto, sólo fueron dos euros, lo que indica que no es la cantidad, sino la conciencia que le pones a lo que das. Hoy me encuentro con el monedero vacío de dinero, escribiendo este texto, pero consciente de que existe un cofre en el que se guardan todas las piedras de lapislázuli que la vida te regala, para que sientas la CONFIANZA. Y Hoy cuando abro mi cofre de la abundancia, siento que lo tengo lleno, que sólo tengo que sonreír y saber que al cambiar la prioridad de mis valores, la vida me va a responder siempre.

He bajado a comprar una barra de pan, al cruzar la calle, escucho gritos. Encima de un camión de frutas y verduras mal aparcado, el chófer se queja. Las cajas de manzanas y naranjas se le han volcado. Ruedan piezas de fruta por toda la calzada. El tráfico no para. Las están destrozando. Está perdiendo toda la mercancía. Echo a correr y cómo puedo comienzo a recoger piezas de fruta para devolverlas a sus cajas. Al hacerlo otras personas se acercan a colaborar. Entre todos hemos recompuesto la carga. El camionero me mira. Sonríe. Me extiende su mano. Siento que algo conocido roza mis dedos. Me estremezco. La piedra de lapislázuli ha regresado. Juego con ella de nuevo. Alzo la mano mientras miro al chófer, me llevo la piedra al corazón. Asiente con la cabeza. Lo ha comprendido.

- Adiós – le digo sin poder mencionar su nombre.

Joanna Escuder

www.amanuens-joannaescuder.blogspot.com





SEMINARIOS DE AUTOCONSCIENCIA 2014:
Hemel: ESCUELA SESHAT COSMOSOPHIA

Nadie como Tú, lo es TODO...

En nuestros Seminarios de Autoconsciencia, puedes descubrir las limitaciones e impedimentos que no te permiten alcanzar a vivir tus sueños. Ahora es el momento de descubrir esos sueños y ponerse en marcha para no perderte la experiencia que traes contigo. Es tiempo de reescribir nuestra historia, ya no más trabas a la vida que realmente deseamos, esa que nos da paz de espíritu, riqueza y sobre todo Amor a uno mismo y al prójimo.



Este Seminario consta de **4 Jornadas** de **6 h** de duración cada una.
Horario: de 10h a 17h
(pausa de 1 hora para comer)
Aportación Consciente

Infórmate a través del enlace inferior...

- 1ª Jornada: **QUIEN SOY**
- 2ª Jornada: **MEREZCO**
- 3ª Jornada: **YO COCREO**
- 4ª Jornada: **REGRESO**

<http://aulaomega.blogspot.com.es/2014/05/seminario-de-autoconsciencia.html>

AULA OMEGA - Espacio de Estudio

MEDITACIÓN

EL SER CÓSMICO

1ª Tarea: MEDITACIÓN DEL SER CONSCIENTE
Estoy Despierto

AGENDA DE ENCUENTROS

21 de Junio

1ª Jornada: QUIEN SOY - La Autoconsciencia de quienes somos y de nuestro camino de vida, es la fuerza que nos conduce a ser capaces de permitir que lo nuevo se haga presente.

5 de Julio

2ª Jornada: MEREZCO - Desde el nuevo prisma de uno mismo, sentiremos el merecimiento como fuerza necesaria que trae consigo la vida en abundancia de Espíritu, nos sentiremos por vez primera completos y preparados para adentrarnos en ese Paradigma que nos aguarda con ganas de abrazarnos y ser abrazado.

19 de Julio

3ª Jornada: YO COCREO - La Cocreación, es la actitud del constructor, es la característica de quien siente la eternidad en sí, de este modo sabe que cocrear a través de la Voluntad de continuar llevando al mundo más riqueza con el objetivo de evolucionar, es su gran motor.

2 de Agosto

4ª Jornada: REGRESO - El Cielo y la Tierra se corresponden, no existe nada que oculte la verdad de nuestros Corazones.

A través de este enlace:

www.elsercosmico.blogspot.com

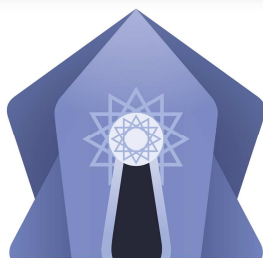
puedes acceder a las Meditaciones de esta serie del Ser Cósmico, donde cada mes incluiremos la correspondiente Tarea y desde donde te puedes descargar el audio en mp3, de forma gratuita.

Deseamos que disfrutes de cada viaje interior.

AHESAT ACTUALIDAD

DOMO DE AGRICULTURA Y ALIMENTACIÓN

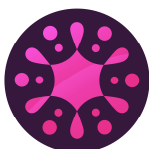
En el próximo Boletín, informaremos de la situación actual del Proyecto de EL RUSC, que en estos momentos está siendo definido por sus creadores.



En nuestro Domo de Consultoría y Logística, ha llegado un nuevo Proyecto, presentado por un grupo de personas con una fuerte intención de participar activamente en las Empresas del Nuevo Paradigma Social.

*Se trata de **ANKHIUR - Productos Artesanales Holísticos**.*

www.ankhiur.blogspot.com



AHESAT PRENSA - Boletín de Divulgación
www.ahesat.blogspot.com ahesat-org@gmail.com

Tel: 686265212 - Núria

Si estás interesad@ en asociarte o en colaborar de algún modo, no dudes en ponerte en contacto con nosotr@s

